

Pallimängud

Pallimängude ringis õpitakse erinevate pallimängude tehnilisi elemente, arendatakse erinevaid võimeid ja oskusi ning mängu taktikat. Õpitut saab edaspidi rakendada nii vaba aja sisustamise eesmärgil kui ka võistlusolukorras.

Sihtgrupp: 1.-9. klassi tüdrukud, poisid

Juhendaja: Kadri Kuusik

Korraldus: tunnid toimuvad 1 x 90 minutit nädalas.

Õppeaeg: alustatakse sügisel, võimalik liituda ka aasta keskel.

Rühma suurus: kuni 12 õpilast.

Eesmärgid: jõukohane sportlik tegevus, tervislike eluviiside järgimine, sportlik vaba aja sisustamine ja pallimängude tutvustamine: elemendid, meeskonnatöö, reeglite tutvustamine, kohtuniku ja sekretäri töö koolivõistluste tasemel.

Tegevuse sisu: õpetatakse pallimängude tehnilisi elemente, arendatakse erinevaid võimeid ja oskusi ning mängu taktikat. Õpitut saab edaspidi rakendada nii vaba aja sisustamise eesmärgil kui ka võistlusolukorras.

Tulemus: üksteisega arvestamine ja hea meeskonnatöö. Tulemuseks on mõnusad treeningud ja rõõmu valmistavad tulemused võistlustel, kaasalöömine kooli võistluste korraldamisel.